

## Diagnose von GERD (Refluxkrankheit)

Der einfache **Gerd-Fragebogen** setzt sich aus 6 Fragen zusammen; 4 davon betreffen positive und 2 negative Prädiktoren für das Vorliegen einer Refluxkrankheit:

| Frage   | Punkteverteilung   | Ihre Punktzahl |
|---|--|----------------|
| <b>Positive Prädiktoren</b>   |  |                |
| Wie häufig tritt Sodbrennen auf?  | nie = 0<br>1 Tag/Woche = 1<br>2-3 Tage/Woche = 2<br>4-7 Tage/Woche = 3 |                |
| Wie häufig treten Regurgitationen (Aufstossen) auf?                     | nie = 0<br>1 Tag/Woche = 1<br>2-3 Tage/Woche = 2<br>4-7 Tage/Woche = 3 |                |
| Wie oft bestehen Schlafschwierigkeiten aufgrund der Symptome?           | nie = 0<br>1 Tag/Woche = 1<br>2-3 Tage/Woche = 2<br>4-7 Tage/Woche = 3 |                |
| Wie oft nehmen Sie (jegliche) Medikamente Wegen dieser Beschwerden ein? | nie = 0<br>1 Tag/Woche = 1<br>2-3 Tage/Woche = 2<br>4-7 Tage/Woche = 3 |                |
| <b>Negative Prädiktoren</b>   |  |                |
| Wie oft bestehen epigastrische (oberer Bauchbereich) Schmerzen?         | nie = 3<br>1 Tag/Woche = 2<br>2-3 Tage/Woche = 1<br>4-7 Tage/Woche = 0 |                |
| Wie oft besteht Übelkeit?   | nie = 3<br>1 Tag/Woche = 2<br>2-3 Tage/Woche = 1<br>4-7 Tage/Woche = 0 |                |

Ab einem Score von 8 Punkten besteht eine relativ grosse Wahrscheinlichkeit, dass eine Refluxkrankheit vorliegt. Die Sensitivität des Diagnostikums beträgt beim Cut-off von 8 Punkten 65%, die Spezifität 71%.